



Ihr seid von der Sportart Floorball begeistert und möchtet sie auch in eurem Verein oder in eurer Schule anbieten? Um euch den Anfang leichter zu machen, haben wir hier eine Auswahl verschiedener Materialien für euch zusammengestellt:

Floorball-Spielregeln:

Für den Einstieg empfehlenswert:

Übersichtliches Kurzregelwerk von Floorball Deutschland mit Floorball-Spielregeln **für Schulen und Einsteiger**

Gespielt wird 4 gegen 4 auf kleine Tore ohne Torhüter.

https://www.floorball.de/?wpfb_dl=230

Infos für Einsteiger

Geschrieben von: Annegret Seitz
Sonntag, den 08. Juli 2018 um 16:35 Uhr

Für Fortgeschrittene und Interessierte:

Offizielles Regelwerk von Floorball Deutschland mit Floorball-Spielregeln **für den Ligaspielbetrieb.**

Gespielt wird 5 gegen 5 (Großfeld) oder 3 gegen 3 (Kleinfeld) auf große Tore mit Torhüter

https://www.floorball.de/?wpfb_dl=312

Trainingsgestaltung und Übungen:

Da die Sportart Floorball in der Schweiz schon erheblich länger gespielt wird als hierzulande und bereits einen sehr hohen Stellenwert hat, ist das Angebot an Floorball-Literatur und Übungssammlungen dort naturgemäß auch deutlich größer und ausgereifter. Die folgende Material-Auswahl stammt daher teilweise auch aus der Schweiz, wo "Floorball" übrigens seit jeher "Unihockey" genannt wird.

Viele der Übungssammlungen richten sich zwar speziell an Kinder, eignen sich aber natürlich für den Anfang auch gut für alle übrigen Altersgruppen, um Ballkontrolle zu erlangen und einen möglichst einfachen Einstieg in die Sportart zu finden.

Umfangreiche Sammlung für das Kindertraining mit vielen Übungen und Ablaufplan für eine Trainingsstunde:

http://www.mobilesport.ch/wp-content/uploads/2013/12/12_13_Unihockey_d.pdf

Einfach gehaltene Zusammenstellung von Übungen für den Sportunterricht von Christian Resmann:

<http://fssport.de/texte/flores.pdf>

Professionelles Kindersportkonzept des Schweizer Nationalverbandes Swiss Unihockey auf

Infos für Einsteiger

Geschrieben von: Annegret Seitz
Sonntag, den 08. Juli 2018 um 16:35 Uhr

sportwissenschaftlicher Basis und mit zahlreichen weiterführenden Tipps und Anregungen auch für bereits fortgeschrittene Trainer:

https://www.swissunihockey.ch/files/6614/2649/6756/qzd_P44179_Brosch_Kindersport.pdf