



Liebe Floorball-Begeisterte in Baden-Württemberg,

wir laden euch herzlich zu unseren ersten Veranstaltungen in der Form „**Open Space**“ ein. Das Ganze ist für euch vielleicht etwas Neues, und auch für uns ist es ein Testlauf, um zu sehen, ob wir diese Art des Austausches auch in Zukunft weiterentwickeln möchten. Alle Veranstaltungen finden **online**

online

statt und sind für euch

kostenlos

. Dabei möchten wir zwei Schwerpunkte setzen:

1. Trainerkurse (insg. 5 Termine zu unterschiedlichen Themen)
2. Verbandsarbeit gemeinsam gestalten (1 Termin)

Weitere Infos zu beiden Formaten könnt ihr der Übersicht unten entnehmen.

Floorball BW füllt die Corona-Zeit zwischen den Jahren mit „Open Spaces“

Geschrieben von: Jürgen Wetteroth
Donnerstag, den 17. Dezember 2020 um 21:01 Uhr

Mit sportlichen Grüßen, für den Vorstand von Floorball BW,
Jessica Beckert, Lisa Entelmann, Jürgen Wetteroth

1. Trainerkurse

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass wir verschiedene Kurse anbieten, um uns in der Corona-Zeit auf dem Laufenden und fit zu halten. Den Fokus legen wir dabei auf die Fortbildung und / oder interessante Blickwinkel auf das Großfeldspiel und das Trainersein.

Hier die Kurse im Überblick:

1.) Samstag, 16.01.2021, 10.00-16.00 Uhr (inkl. Mittagspause): **Trainer-Grundkurs:**

- Zielgruppe: Traineranfänger und Personen, die Interesse haben, zukünftig Training zu leiten
- Dies gilt sowohl für das Training von Erwachsenen als auch Kindern bzw. Jugendlichen

2.) Mittwoch, 30.12.2020, 10.00-16.00 Uhr (inkl. Mittagspause): **Großfeld-Fortgeschrittenen-Kurs**

- Zielgruppe: ambitionierte Großfeld-Trainer oder solche, die es werden wollen
- Schwerpunkt: Taktik und Videoanalysen; Umsetzung in taktische Übungen im Training.

3.) Samstag, 30.01.2021, 10.00-16.00 Uhr (inkl. Mittagspause): **Großfeld-Fortgeschrittenen-Kurs**

Floorball BW füllt die Corona-Zeit zwischen den Jahren mit „Open Spaces“

Geschrieben von: Jürgen Wetteroth
Donnerstag, den 17. Dezember 2020 um 21:01 Uhr

- Zielgruppe: ambitionierte Großfeld-Trainer oder solche, die es werden wollen
- Schwerpunkt: Taktik und Videoanalysen; Umsetzung in taktische Übungen im Training.

4.) Samstag, 02.01.2020, 10.00-13.00 Uhr: offene Trainer-Gesprächsrunde

- Fokus: Erfahrungsaustausch
- Input: Beispiele aus der Trainerarbeit NLA Schweiz und Nationalmannschaft

Diese ersten vier Kurse werden jeweils von Andreas Kappler als **Referent** abgehalten. Die Kursgröße sollte 15 Teilnehmer nicht übersteigen. Aus diesem Grund ist eine Anmeldung an abk@floorball-bw.de zwingend erforderlich bis 2 Tage vor dem jeweiligen Kurs. Die Logindaten erhaltet ihr am Tag davor.

5.) Dienstag, 29.12.2020 10.00-12.00 Uhr: Fitnesskurs-Grundkurs

- Thomas Schmitt bietet ein tolles Fitnesskonzept, um den Winterspeck ab- und die Fitness wieder aufzubauen. Corinna Gable als Sportwissenschaftlerin moderiert die Übungen.
- Ablaufplan:

1. Begrüßung
2. Vorstellungsrunde
3. Aufbau der technischen Geräte
4. Vorstellung HIIT (High Intensity Intervall Training) und Tabata für Trainingseinheiten bis 15 Minuten
5. Vorstellung Challenge in Verbindung mit Musik (Bsp.: <https://www.youtube.com/watch?v=bql6slU2A7k>)

Floorball BW füllt die Corona-Zeit zwischen den Jahren mit „Open Spaces“

Geschrieben von: Jürgen Wetteroth
Donnerstag, den 17. Dezember 2020 um 21:01 Uhr

6. Aufbau einer Trainingseinheit bestehend aus: Aufwärmheit, Gymnastik- und Stabilisationsübungen zur Steigerung der Kraftausdauer und/oder Schnellkraft

7. Fragerunde

- Auch für diesen Kurs muss man sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail an abk@floorball-bw.de anmelden und erhält die Login-Daten am Tag vor der Veranstaltung.

2. Verbandsarbeit gemeinsam gestalten

Bei diesem Angebot geht es darum, sich über die Entwicklung unseres Sportes in Baden-Württemberg auszutauschen und gemeinsam die Verbandsarbeit zu gestalten. Über einen Workshop-Charakter geben wir einerseits eine mögliche Richtung für den Open Space vor, andererseits sind wir offen für und gespannt auf eure Ideen, die wir in diesem Format austauschen und gemeinsam entwickeln können.

Hier die wichtigsten Eckdaten auf einen Blick:

- Wann: **Samstag, 2.1.2021** von 16:00 bis max. 18:30 Uhr
- Wo: Videokonferenz über Microsoft Teams
- Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 31.12.2020 an info@floorball-bw.de (Achtung: andere Adresse als bei der Anmeldung für die Trainerkurse!)
- Einladung: erfolgt am Freitag, 1.1.2021 per E-Mail an die angemeldeten Teilnehmer
- Offenes Format: Open Space mit Workshop-Charakter
- Zielgruppe: Personen, die Floorball in BW voranbringen wollen
- Inhalte: Themen, die die Teilnehmer mitbringen
- Moderation: Lisa Entelmann, Jürgen Wetteroth